

HORARIO 2025-2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	7:00 HIIT (Entrenam. funcional)		7:00 HIIT (Entrenam. funcional)	7:00 ENTRENAMIENTOS 10:00 PERSONALES
	9:00 PILATES		9:00 PILATES	9:00 BARRÉ (Fitness + Ballet)
10:00 - 11:00 PILATES 11:15 - 12:15 MÁQUINAS	ENTRENAMIENTOS PERSONALES (Variedad de horarios)	10:00 - 11:00 PILATES 11:15 - 12:15 MÁQUINAS	ENTRENAMIENTOS PERSONALES (Variedad de horarios)	10:00 - 11:00 PILATES 11:15 - 12:15 MÁQUINAS
12:00 ZUMBA		12:00 ZUMBA		12:00 ZUMBA

www.estudiomakeamove.es



Info: 605.359.083
@Makeamove_madrid

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 EXPRESIÓN CORPORAL Danza y Teatro (3 a 6 años)	17:00 CANTO Juvenil (7 A 16 años)	17:00 EXPRESIÓN CORPORAL Danza y Teatro (3 a 6 años)		
18:00 DANZA MODERNA HIP HOP Juvenil (7 a 14 años)	18:00 BREAK DANCE Juvenil (+ 6 años)	18:00 TEATRO JUVENIL (7 a 14 años)	18:00 BARRÉ (Fitness + Ballet)	
19:15 HIIT (Entrenam. funcional)	19:15 PILATES	19:15 HIIT (Entrenam. funcional)	19:15 PILATES	18:00 ZUMBA (Nivel Abierto)
20:30 DANZA MODERNA (Nivel abierto)	20:30 BARRÉ (Fitness + Ballet)	20:15 BAILE EN PAREJA West Coast Swing (Nivel Iniciación)	20:30 DANZA JAZZ TEATRO MUSICAL (Nivel Intermedio)	19:15 BARRÉ (Fitness + Ballet)
20:30 - 21:30 PILATES 21:30 - 22:30 MÁQUINAS	ENTRENAMIENTOS PERSONALES (Variedad de horarios)	21:15 BAILE EN PAREJA West Coast Swing (Nivel Intermedio)	20:30 - 21:30 PILATES 21:30 - 22:30 MÁQUINAS	ENTRENAMIENTOS PERSONALES (Variedad de horarios)